2級・3級共通

# スキマ時間活用塗りつぶしシート

| 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 達成時間計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 32時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 34時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 36時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 38時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 42時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 44時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 46時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 48時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 50時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 52時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 54時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 56時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 58時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 60時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 62時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 64時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 66時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 68時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 70時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 72時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 74時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 76時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 78時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 80時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 82時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 84時間 |